

CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

Jedno miejsce, jeden czas

CZAS

PIASTOWA

czaspiastowa.pl

f/czaspiastowa

W hołdzie bohaterom

W 84. rocznicę założenia Służby Zwycięstwu Polski odsłonięty został historyczny mural, upamiętniający Akcję Bojową „Kutschera”. **Piastów pamięta.**



fot. Urząd Miejski w Piastowie

Był pierwszy lutego 1944 roku, godz. 9:08. Ostatnie chwile życia Franza Kutschery, niemieckiego zbrodniarza, generała SS i policji, dowodzącego tymi formacjami w Generalnym Gubernatorstwie. W perfekcyjnie zaplanowanej i przeprowadzonej w Alejach Ujazdowskich akcji bojowej zginął od kul żołnierzy

oddziału specjalnego „Pegaz” Kedywu Armii Krajowej (wcześniej „Agat”) ponurej sławy „kat Warszawy”, odpowiedzialny za śmierć wielu mieszkańców stolicy, rozstrzeliwanych każdego dnia na jej ulicach.

Mural autorstwa Jarosława Babikowskiego przedstawia kulminacyjny moment akcji

„Kutschera”. O okolicznościach tamtego wydarzenia informuje integralnie związana z murałem tablica, na której umieszczone zostały wizerunki uczestników akcji, wśród nich dwóch osób szczególnie związanych z Piastowem – **Zbigniewa Gęsickiego „Juno”** i **Marii Stypułkowskiej-Chojekiej „Kamy”**. Dzieło plastyczne

powstało na północnej ścianie kamienicy przy ul. Gęsickiego 3, gdzie wcześniej wmurowana została tablica upamiętniająca postać bohatera, patrona ulicy i Szkoły Podstawowej nr 5 w Piastowie.

Dokończenie artykułu - [str. 2](#) ▶

w numerze

Trzy pytania

W rozmowie z burmistrzem Piastowa, Grzegorzem Szuplewskim pytamy o nowy piastowski mural, bannerową bitwę wyborczą oraz wydarzenia związane z ważnymi historycznymi rocznicami, jakie wypadają w październiku.

Czytaj - [str. 4](#) ▶

Czy tuje są lubiane?

Otulają ogrody, place zabaw, cmentarze. Cenimy je za pięknie wybarwione igły, które w krótkim czasie potrafią utworzyć gęsty, żywy parawan. Są wdzięcznym materiałem wyjściowym do tworzenia własnych, niepowtarzalnych, a czasem zaskakujących zielonych dzieł, zwanych topiarzami.

Czytaj - [str. 9](#) ▶

Z zielarką w kuchni

W najnowszym odcinku poczytnego cyklu kulinarnego Małgorzata Adamiak-Zabłocka przedstawia niezwykle przepis na cebularz z makiem, jak i przygląda się właściwościom zdrowotnym cebuli oraz maku.

Czytaj - [str. 10](#) ▶

Nigdy nie jest za późno

Rozmowa Leszka Grabarczyka z Andrzejem Proniewiczem i Gerardem Konadorem, prawdopodobnie najstarszymi piastowskimi tenisistami.

Czytaj - [str. 12](#) ▶

Mistrzostwa Piastowa w tenisie

Wyniki - [str. 12](#) ▶

— reklama —

GRUPA CREATIVE
www.grupacreative.plREKLAMĘ TWORZY
SIĘ W GRUPIE!PIASTÓW
Kasprowicza 6
22 753 62 80

wiadomości lokalne



Mural powstał dzięki dotacji uzyskanej w ramach konkursu „MUR, ALE historia Wojska Polskiego” organizowanego przez Ministerstwo Obrony Narodowej. Wniosek w ramach konkursu zgłoszony został przez Mazowiecką Wspólnotę Samorządową przy współpracy z Miastem Piastowem.



fol. Urząd Miejski w Piastowie



fol. Urząd Miejski w Piastowie

Uroczystość odsłonięcia odbyła się 27 września, w 84. rocznicę powstania w oblężonej Warszawie Służby Zwycięstwu Polski – pierwszej organizacji zbrojnej Polskiego Państwa Podziemnego. W uroczystości uczestniczyły delegacje z pocztami sztandarami piastowskich szkół i organizacji społecznych, licznie zgromadzona młodzież i goście: **Łukasz Kudlicki**, szef gabinetu Ministra Obrony Narodowej, **Zdzisław Szipiera**, poseł na Sejm RP, **Mariusz Ołdak**, dyrektor Archiwum Akt Nowych, **Andrzej Kryński** z Biura Edukacji Narodowej, warszawskiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej, **Jarosław Babikowski**, autor muralu oraz przedstawiciele Mazowieckiej Wspólnoty Samorządowej: **Łukasz Malczyk**, **Paweł Dąbrowski**, **Piotr Jądrzyk**, a także **Zdzisław Brzeziński** reprezentujący Zarząd Powiatu Pruszkowskiego oraz **Wanda Przybylak**, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury. Władze Piastowa reprezentowali burmistrz **Grzegorz Szuplewski** i wi-



fol. Urząd Miejski w Piastowie



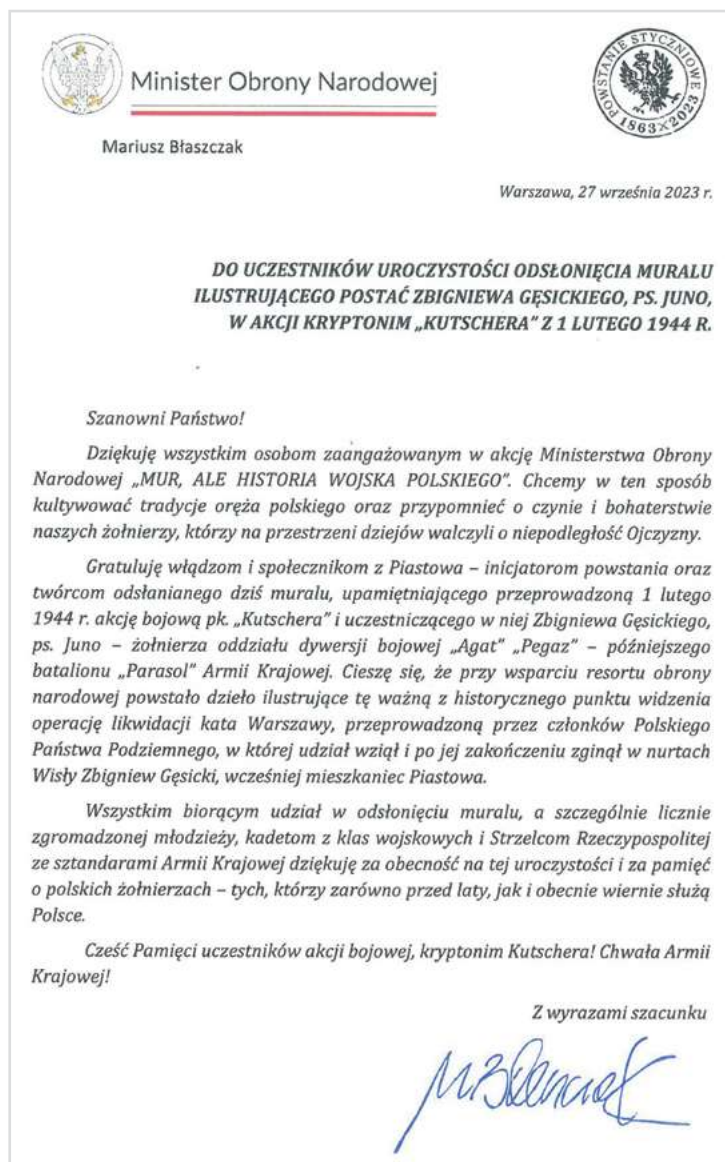
fol. Urząd Miejski w Piastowie



fol. Urząd Miejski w Piastowie

ceburmistrz **Maria Makowska**. Po zakończeniu części oficjalnej Andrzej Kryński przeprowadził multimedialną lekcję historii dla młodzieży. Odbyła się ona w Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza. Ofertę wydawniczą książek historycznych przedstawiła społeczności szkoły Centralna Biblioteka Wojskowa.

źródło:Urząd Miejski w Piastowie



List Ministra Obrony Narodowej, Mariusza Błaszczaka - mat. Urząd Miejski w Piastowie

reklama

RAMKO
PRODUCENT OŚWIETLENIA

SALON SPRZEDAŻY

CZYNNY
OD PONIEDZIAŁKU
DO PIĄTKU
W GODZINACH:
8:00 - 16:00

ul. Dworcowa 54a, Piastów
tel. 22 723 53 15

www.ramko.com.pl



nowoczesne oświetlenie:
-lampy wiszące
-lampy podłogowe
-plafony
-kinkiety
-lampki nocne/gabinetowe



OGŁOSZENIE



Burmistrz Miasta Piastowa ogłasza, w dniu 22 listopada 2023r., o godzinie 10:00, w sali obrad Rady Miejskiej w Piastowie, pok. nr 7, w budynku MOSiR przy ul. Aleja Tysiąclecia 1, pierwszy ustny przetarg nieograniczony na zbycie zabudowanej nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę ew. nr 463 (nr. hip. 30) z obrębu 05 o pow. 0,0561ha, położonej w Piastowie przy ul. Sosnowej 12.

Przedmiotem przetargu jest nieruchomość gruntowa zabudowana, oznaczona ewidencyjnie jako **działka nr 463 (nr. hip. 30) z obrębu 05, o pow. 0,0561ha** objęta księgą wieczystą **KW Nr WA1P/00009811/8**, położona w Piastowie przy ul. Sosnowej 12. Nieruchomość z bezpośrednim dostępem do drogi. Działka zabudowana jest budynkiem o pow. zabudowy 82m². Budynek częściowo niewykończony. W 1968 roku oddany został do użytkowania I etap budowy – parter budynku. Do budynku doprowadzony jest prąd, gaz, wodociąg i kanalizacja. Działka jest ogrodzona, zarośnięta i zakrzaczona, wymagająca uporządkowania. Budynek nie jest użytkowany od 2009 r. W garażu/piwnicy oraz na poddaszu budynku znajdują się stare deski, materiały budowlane i rzeczy byłego właściciela. Pomieszczenia te wymagają opróżnienia.

W ewidencji gruntów i budynków w opisie użytku ww. działka oznaczona jest symbolem „B” – tereny mieszkaniowe.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla części Piastowa „E. Orzeszkowej – Południe”, zatwierdzonym Uchwałą Nr XXXV/162/2008 Rady Miasta Piastowa z dnia 1 lipca 2008 r., działka położona jest na obszarze oznaczonym symbolem 6MN – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Nieruchomość nie jest przedmiotem zobowiązań, w dziale III ww. księgi wieczystej widnieje ostrzeżenie, które zostało przeniesione z innej księgi wieczystej. W zakresie wykreślenia ostrzeżenia został złożony przez Gminę stosowny wniosek do sądu. Innych obciążeń nie ma.

Cena wywoławcza wynosi: 560 000,00 zł (słownie złotych: pięćset sześćdziesiąt tysięcy i 00/100). Zbycie nieruchomości zwolnione jest z podatku VAT.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

- wpłata wadium w wysokości **60 000,00 zł** (słownie złotych: sześćdziesiąt tysięcy i 00/100) w terminie do **15.11.2023r. (w tym dniu pieniądze winny znaleźć się na koncie gminy)** przelewem na konto **92 1240 5497 1111 0010 7489 5048** w tytule wpisując: **wadium na przetarg – działka Sosnowa 12,**

- przedstawienie komisji przetargowej dokumentów tożsamości, oryginałów udzielonych pełnomocnictw notarialnych lub z notarialnie poświadczonym podpisem (małżonkowie posiadający wspólność ustawową biorą udział w przetargu osobiście lub za okazaniem pełnomocnictwa współmałżonka, zawierającego zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości)

- przedstawienie komisji przetargowej dokumentów potwierdzających prawo do nabycia nieruchomości (dotyczy to osób, nabywających nieruchomość nie jako osoba fizyczna).

W przypadku cudzoziemców mają zastosowanie przepisy ustawy z 24 marca 1920 roku o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (t.j. Dz. U. z 2017r., poz. 2278).

Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje co najmniej jedno postąpienie minimalne powyżej ceny wywoławczej.

Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygra, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia.

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu o zawarciu umowy, Miasto Piastów może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Nieruchomość udostępniona będzie do oglądania w dniu 9 października 2023 r. w godzinach 10:00 – 15:00 po wcześniejszym zgłoszeniu zamiaru jej obejrzenia przez osoby zainteresowane. Zgłoszenie pocztą elektroniczną na adres geodezja@piastow.pl lub telefonicznie pod nr telefonu (22) 770-52-53.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Zespole ds. Geodezji i Gospodarki Gruntami Urzędu Miejskiego w Piastowie ul. 11-go Listopada 8, klatka A, pok. 6, tel. 22 770-52-53.

Chcesz zareklamować swoje przedsiębiorstwo?

► **CZAS SKONTAKTOWAĆ
SIĘ Z NAMI!**

RED. NACZELNY: Artur Andruszaniec
REDAKTORZY: Agata Ziąbska, Alicja Ziąbska,
Małgorzata Adamiak-Zabłocka, Barbara Lipieta, Bartosz Nowicki,
Zbigniew Stanecki,
WSPÓŁPRACA: Agata Atamańczuk, Krzysztof Frelek

WYDAWCA / BIURO REDAKCJI:
Creative Sp. z o.o., ul. Kasprowicza 6,
05-820 Piastów

ISSN 2543-8336



KONTAKT: redakcja@czaspiastowa.pl
tel. 22 753 62 80

KONTAKT - OGŁOSZENIA / REKLAMY:
reklama@czaspiastowa.pl
tel. 22 723 50 07

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamówionych reklam, ogłoszeń oraz artykułów sponsorowanych.



Trzy pytania do Burmistrza Rozmowa z Grzegorzem Szuplewskim



foto. Urząd Miejski w Piastowie

Czas Piastowa: Przestrzeń publiczną naszego miasta została wzbogacona o efektywny mural historyczny. Powstał w szczególnym miejscu...

Grzegorz Szuplewski: Mural, o którym mówimy poświęcony jest akcji bojowej „Kutschera” przeprowadzonej 1 lutego 1944 roku przez oddział specjalny Kierownictwa Dywersji Armii Krajowej „Pegaz” (d. „Agat”). Akcja polegała na wykonaniu wyroku śmierci, wydanego przez sąd Polskiego Państwa Podziemnego na gen. SS i policji Franzu Kutscherze, odpowiedzialnego od września 1943 roku za gwałtowne nasilenie terroru niemieckiego na ulicach Warszawy i całej Generalnej Guberni. Akcja, przygotowana i przeprowadzona perfekcyjnie, zakończyła się likwidacją „kata Warszawy” i czterech innych Niemców. Niestety, cena była ogromna – zginęło czterech żołnierzy „Pegaza”, a wśród nich Zbigniew Gęsicki „Juno”, który przed wojną był mieszkańcem Piastowa (tu chodził do Szkoły Podstawowej nr 1 i należał do harcerstwa). Pamięć o bohaterze jest bardzo żywa w naszym mieście – jest patronem Szkoły Podstawowej nr 5 i ulicy łączącej się z ul. Dworcową. Właśnie w tym miejscu, na zachodniej ścianie narożnej kamienicy wykonany został mural poświęcony upamiętnieniu akcji „Kutschera” oraz tablica informująca o wszystkich dwunastu jej uczestnikach. Jedną z nich była łączniczka Maria Stypuł-

blicznej Piastowa, tak jak innych miast i gmin pojawia się mnóstwo plakatów, bannerów innych elementów propagandy wyborczej; dochodzi wręcz do swego rodzaju bitwy wyborczej. Czy można temu jakoś zaradzić?

GS: To bardzo trudne zadanie, ze względu na swego rodzaju „zacierzenie bojowe” głównych komitetów, walczących na plakaty i bannery, tak jakby ilość uzyskanych głosów była wprost proporcjonalna do ilości zaprezentowanych nośników. Cóż, wydaje mi się, że działacze partyjni (bo chodzi głównie o nich) są w jakimś sensie „niereformowalni” i tak właśnie myślą. Dochodzi do sytuacji groteskowej, gdy na słupach oświetleniowych w naszych parkach zawisły plakaty wyborcze w konfiguracji... piętrowej. Nie dość, że jest ich bardzo dużo na wielu słupach, to jeszcze piętrzą się często jeden nad drugim. Można wręcz odnieść wrażenie, że w naszych parkach toczy się taka sama bijatyka, jak w wielu stacjach telewizyjnych czy radiowych, albo na wyborczych wiecach, szczególnie, że dotyczy to przede wszystkim dwóch dominujących sił politycznych. Ale to nie jest śmieszne, bo mamy do czynienia zarówno z dość brutalną ingerencją w przestrzeń dedykowaną odpoczynkowi i rekreacji, jak i z ewidentnym łamaniem prawa w postaci wydanego zarządzenia wskazującego miejsca, w których

mogą znajdować się materiały wyborcze. Słupy oświetleniowe w parkach do nich nie należą, dlatego wystąpiłem do tych dwóch komitetów które zasyłały wręcz nasze parki swoimi materiałami, by natychmiast usunęły je z tych miejsc. Jeśli tego nie uczynią, będą musiały pokryć koszty usunięcia zawieszonych bezprawnie materiałów. Apeluję też przy tej okazji o umiar w prowadzeniu tej swojego rodzaju wojny plakatowej i uszanowaniu estetyki naszego miasta.

CP: Początek października to czas pamięci o ważnych, ale tragicznych faktach związanych przede wszystkim z drugą wojną światową. Jakie wydarzenia towarzyszyły tegorocznej rocznicy?

GS: Wspomnieliśmy już o historycznym muralu, odsłoniętym 27 września. Polskie Państwo Podziemne i jego siły zbrojne: SZP-ZWZ-AK były wielokrotnie wspomniane tego dnia także podczas szczególnej lekcji historii, która miała miejsce w naszym Liceum Ogólnokształcącym im. Adama Mickiewicza. Poprowadził ją dla uczniów piastowskich szkół pan Andrzej Kryński z Biura Edukacji Narodowej warszawskiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej. Lekcji towarzyszyła ekspozycja wystawy o PPP i AK, wzbogaciły ją także prezentacje multimedialne. Tego dnia uczciliśmy pamięć bohaterów, wśród nich mieszkańców Piastowa, zapalając światła pamię-

ci i wywieszając flagi narodowe przy naszych pomnikach. W sobotę 30 września delegacje miasta Piastowa oraz Szkoły Podstawowej nr 3 im. Bohaterów Powstania Warszawskiego wraz z poczem uczestniczyły w oficjalnych obchodach Dnia Pamięci Więźniów Obozu Dulag 121 i Niosących Im Pomoc na terenie byłego obozu Dulag 121 w Pruszkowie. Dzień ten przypada 2 października, w rocznicę kapitulacji Powstania Warszawskiego. Chciałbym poinformować, że Rada Miejska w Piastowie na sesji w dniu 3 października podjęła uchwałę w sprawie reparacji, odszkodowań i zadośćuczynienia z tytułu strat, jakie Polska poniosła z powodu napaści Niemiec oraz późniejszej okupacji. Ta uchwała jest wyrazem wsparcia dla Rządu Rzeczypospolitej Polskiej w związku z działaniami podjętymi w celu uzyskania reparacji od Niemiec. Pamiętajmy, że 5 października przypada 84 rocznica zakończenia ostatniej bitwy wojny obronnej Polski, stoczonej z Niemcami pod Kockiem przez Samodzielną Grupę Operacyjną „Polesie” gen. Franciszka Kleeberga. Po kapitulacji SGO „Polesie” walkę kontynuował już tylko ostatni regularny oddział wojsk polskich pod dowództwem majora Henryka Dobrzańskiego ps. „Hubal”. 5 października swoje święto obchodzi Szkoła Podstawowa nr 3 im. Bohaterów Powstania Warszawskiego.

CP: Zbliżają się wybory do parlamentu, trwa kampania wyborcza. W przestrzeni pu-

MAŁGORZATA
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

22 723 59 30
malgorzata.com.pl

reklama

- FRYZJERSTWO DAMSKO-MĘSKIE
- KOSMETYKA
- PIELEGNACJA PAZNOKCI
- MANICURE HYBRYDOWY
- JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY



Piastów, ul. Dworcowa 27

 /malgorzatasalon

artykuł sponsorowany

Rola polityki informacyjnej samorządu w kreowaniu przedsiębiorczości i pomocy przedsiębiorcom

Jednym z najbardziej istotnych elementów wsparcia samorządowców dla przedsiębiorców jest transparentna polityka informacyjna. Udostępnienie informacji przez władze lokalne może mieć znaczący wpływ na wsparcie przedsiębiorców, ale także na ogólny klimat relacji pomiędzy nimi. Jest to szczególnie istotne, gdyż działalność gospodarcza opiera się na zaufaniu, tak do partnerów biznesowych jak i innych podmiotów z otoczenia.

biocy często potrzebują wsparcia w zakresie umiejętności biznesowych, takich jak zarządzanie, marketing czy finanse. Warsztaty i szkolenia dla nich samych i ich pracowników mogą pomóc im w rozwijaniu tych kompetencji, co przyczynia się do zwiększenia ich szans na sukces.

Dzięki właściwie prowadzonej polityce informacyjnej władze samorządowe mogą stymulować rozwój sieci kontaktów. Poprzez organizowanie spotkań i wydarzeń, władze lokalne pomagają przedsiębiorcom w budowaniu sieci kontaktów. Poznanie innych przedsiębiorców, dostawców, czy potencjalnych klientów może otworzyć nowe możliwości dla współpracy i wzrostu.

Polityka informacyjna służy także wspieraniu innowacji. Wiedza na temat nowych technologii i trendów może być kluczowa dla innowacyjności. Władze mogą informować przedsiębiorców o możliwościach wykorzystania nowych technologii w ich biznesie, co może prowadzić do tworzenia bardziej konkurencyjnych produktów i usług. Jedną z metod takiej polityki jest tworzenie klastrów innowacji, służących transferowi technologii i kojarzeniu partnerów biznesowych.

Dostarczanie informacji i doradztwo mogą pomóc przedsiębiorcom także w rozwiązywaniu problemów, z jakimi się borykają. Dzięki temu mogą oni podejmować lepsze decyzje biznesowe i skuteczniej reagować na wyzwania. Specyficzną formą takiej pomocy jest tworzenie repozytoriów wiedzy dla przedsiębiorców.

Dzięki skutecznej polityce informacyjnej następuje także wzrost świadomości społecznej przedsiębiorców. Mogą oni dowiedzieć się więcej o kwestiach społecznych i środowiskowych, co może ich zainspirować do włączenia się w działania na rzecz społeczności lokalnej i zrównoważonego rozwoju.

Jak więc widać, udostępnianie informacji przez władze lokalne oraz ich świadoma i skuteczna polityka w tym zakresie odgrywa kluczową rolę w umożliwieniu przedsiębiorcom skutecznego prowadzenia i rozwijania swojej działalności. Wiedza i zrozumienie otoczenia biznesowego, dostęp do zasobów i rozwój umiejętności są niezbędne dla osiągnięcia sukcesu w przedsiębiorczości. Dlatego szkoda, że władze lokalne często zaniedbują ten relatywnie prosty ale bardzo skuteczny sposób zwiększania potencjału gospodarczego swojego regionu.



Artykuł powstał w ramach projektu
"Badania i obywatelska kontrola dla przejrzystości w administracji"
relizowanego w programie "Nauka dla Społeczeństwa"



Dobrze zaprojektowana polityka informacyjna wpływa na zrozumienie rynku i istniejących regulacji. Przedsiębiorcy, zwłaszcza ci na początku swojej drogi, mogą nie być świadomi wszystkich regulacji i wymagań prawnych związanych z prowadzeniem działalności. Poprzez seminaria i warsztaty, mogą zdobyć wiedzę na temat lokalnych przepisów, co pomoże im uniknąć błędów i lepiej skupić się na rozwoju firmy.

Samorządowcy powinni być przygotowani

do informowania o sposobach dostępu do środków finansowych: Wiele przedsiębiorstw, szczególnie małych i średnich, może nie zdawać sobie sprawy z dostępnych źródeł finansowania. Władze lokalne, informując o dostępnych dotacjach, pożyczkach i innych formach wsparcia, mogą pomóc przedsiębiorcom w zabezpieczeniu niezbędnych funduszy na rozwój.

Właściwie prowadzona polityka informacyjna ma wpływ na rozwój kompetencji. Przedsię-



artykuł sponsorowany

Panele obywatelskie na poziomie lokalnym

Panele obywatelskie to forma dialogu obywatelskiego, w której losowo wybrani obywatele spotykają się, aby omówić i zrozumieć określone kwestie polityczne. Celem jest wypracowanie rekomendacji lub decyzji, które mogą być następnie wdrożone przez rządzących lub inną instytucję, posiadającą kompetencje władcze.



Są one często używane do omówienia skomplikowanych kwestii, które wymagają dogłębnego zrozumienia. Uczestnicy są zazwyczaj dobrani w taki sposób, aby reprezentować różnorodność społeczeństwa, a proces często obejmuje prezentacje od ekspertów i dyskusje w małych grupach. Panele obywatelskie różnią się od innych form demokracji bezpośredniej, takich jak referenda, ponieważ skupiają się na edukacji i delibracji, a nie tylko na głosowaniu czy podejmowa-

niu decyzji. Są one często postrzegane jako sposób na zwiększenie zaangażowania obywateli i jako narzędzie do poprawy jakości decyzji politycznych. Choć panele obywatelskie są stosunkowo nowym zjawiskiem, zostały już zastosowane w wielu krajach do omówienia różnych kwestii, od zmian klimatu czy politykę społeczną po reformy wyborcze.

Panele obywatelskie, zarówno jako oddolne narzędzie konsultacji społecznych jak i instrument po-

szukiwania konsensusu pomiędzy obywatelami a władzami są w Polsce praktycznie nieobecne. Wynika to z dwóch głównych problemów. Po pierwsze są czasochłonne i wymagają udziału specjalistów, którzy są w stanie je zaprojektować, animować i zracjonalizować. Po drugie ich efekt jest od początku niepewny, zarówno w warstwie znalezienia wspólnych rozwiązań jak i ich możliwej implementacji. Sprawia to, że podmioty częściej wykorzystują instrumenty prowadzące do

podjęcia decyzji niż zasadzające się na konsultacjach społecznych. Istniejące wyniki badań dowiodzą, że dla dialogu obywatelskiego oraz budowania harmonicznych relacji społecznych na poziomie lokalnym korzystnym byłoby wypracowanie rozwiązań służących konsensualnemu modelowi podejmowania decyzji społecznych i politycznych. Szersze wprowadzenie paneli obywatelskich do praktyki politycznej realizowanych polityk lokalnych, sprzyjało będzie zwiększeniu kapitału społecznego, kompetencji obywatelskich oraz zmniejszeniu narastającej w ostatnich latach polaryzacji społecznej.

Stosowanie paneli obywatelskich posiada wiele zalet, które mogą przyczynić się do poprawy jakości decyzji politycznych i zwiększenia zaangażowania oraz zaufania obywateli. Przede wszystkim panele obywatelskie są zazwyczaj zaprojektowane tak, aby reprezentować różnorodność społeczeństwa, co oznacza, że mogą uwzględniać perspektywy, które są często pomijane w tradycyjnych procesach decyzyjnych. Uczestnicy paneli obywatelskich mają możliwość nauki o określonych kwestiach, co może prowadzić do bardziej poinformowanych decyzji. Proces ten może również zwiększyć świadomość społeczeństwa na temat tych kwestii. Umożliwiają one dyskusję i wymianę opinii, co może prowadzić do lepszego zrozumienia różnych punktów widzenia i wypracowania kompromisów. Udział w nich może zwiększyć zaangażowanie obywateli w proces decyzyjny i poczucie, że ich głos jest słyszany, zwiększając tym samym ich podmiotowość. Dzięki uwzględnieniu różnorodnych perspektyw i dogłębnemu zrozumieniu kwestii, mogą prowadzić do decyzji, które są bardziej zgodne z interesami społeczeństwa. Kiedy obywatele widzą, że ich głos jest słyszany i że decyzje są podejmowane na podstawie dogłębnej dyskusji, może to zwiększyć zaufanie do procesu decyzyjnego i instytucji, które go prowadzą. Dlatego jednym z priorytetów władz lokalnych powinno być szersze wykorzystanie paneli obywatelskich.

BEZPARTYJNI
samorządowcy

LISTA NUMER 1

NORMALNA POLSKA!

- BEZPŁATNA KOMUNIKACJA MIEJSKA I REGIONALNA
- MOŻLIWOŚĆ ZACHOWANIA ZASILKU MACIERZYŃSKIEGO DLA PRACUJĄCYCH MAM
- DARMOWE, ZDROWE OBIADY DLA KAŻDEGO DZIECKA W SZKOLE
- POPRAWA OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY
- SKRÓCENIE KOLEJEK DO LEKARZY
- BON NA DODATKOWE ZAJĘCIA EDUKACYJNE I ROZWIJAJĄCE
- PIT 0% DLA WSZYSTKICH

NR 13 NA LIŚCIE

**PIOTR
JĄDRZYK**

Materiał KW Bezpartyjni Samorządowcy



Nazywam się Piotr Jądrzyk. Urodziłem się w Warszawie, ale od dziecka mieszkam w Piastowie. Zawsze interesowało mnie życie naszego miasta, dlatego w przeszłości wielokrotnie uczestniczyłem w rozmaitych wydarzeniach społecznych organizowanych w Piastowie. Sam miałem okazję być współinicjatorem i koordynatorem takiej akcji w naszym mieście.

W roku 2020, wraz z kolegami z Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Piastowie, zrealizowaliśmy **projekt społeczny „Breakingfast”** w ramach platformy „Zwolnieni z Teorii”. Rozdawaliśmy wtedy zdrowe i darmowe posiłki na ulicach Piastowa, by zwrócić uwagę i zwiększyć społeczną świadomość znaczenia zdrowego odżywiania, a przede wszystkim utrzymywania zbilansowanych i pełnowartościowych nawyków żywieniowych. W sierpniu 2023 roku zdecydowałem się na kandydowanie z listy Bezpartyjnych Samorządowców do Sejmu RP, a największy wpływ na moją decyzję miały postulaty wyborcze tego ugrupowania, które w dużej mierze pokrywają się z moimi.

Szczególną uwagę zwracam na kwestie społeczne mające na celu zwiększenie komfortu życia mieszkańców naszych miast, jak np. **wprowadzenie darmowej komunikacji miejskiej**. Często korzystam z takiego rozwiązania wprowadzonego dwa lata temu w Piastowie. Za równie ważne uważam postulaty związane ze szkolnictwem. Razem z Bezpartyjnymi Samorządowcami postulujemy o **dostęp do darmowych obiadów dla wszystkich uczniów**, w celu promowania zdrowego trybu życia. Chcemy również **profesjonalnej pomocy psychologicznej** dla młodych w każdej szkole. Pomocy, która wielu osobom w tym czasie jest bardzo potrzebna, a tylko niektóre placówki oświaty są w stanie ją aktualnie nieodpłatnie zapewnić.

To są główne postulaty, które uważam za przyszłościowe dla naszego społeczeństwa i które mam wielką nadzieję uda się zrealizować.

Każdego z Państwa, którzy mają podobne przemyślenia, zachęcam do zapoznania się z programem wyborczym Bezpartyjnych Samorządowców i rozważenia oddania na nas swojego głosu w nadchodzących wyborach.

Pozdrawiam serdecznie,
Piotr Jądrzyk

**BEZ
PAR
TYJNI**
samorządowcy

KONWENCJA

KW BEZPARTYJNI SAMORZĄDOWCY

ZAREJESTRUJ SIĘ!

7 PAŹDZIERNIKA | 13:00

Więcej informacji na:

mws.org.pl

biuro@mws.org.pl



Materiał KW Bezpartyjni Samorządowcy



Lista nr 1 - KW BEZPARTYJNI SAMORZĄDOWCY

Nazwisko i imiona	Zawód	Miejscowość zamieszkania	Przynależność do partii politycznej lub poparcie
KACPRZAK Dariusz	wyższy urzędnik samorządowy	Warszawa	nie należy do partii politycznej
DĄBROWSKA Beata Katarzyna	zarządca nieruchomości	Kobyłka	nie należy do partii politycznej
SZCZEPANOWSKI Mikołaj	urzędnik	Marki	nie należy do partii politycznej
RUTKOWSKA Aleksandra Agnieszka	menedżer produktu	Zakręt	nie należy do partii politycznej
UGODZIŃSKA Beata Edyta	główny księgowy	Stanisławowo	nie należy do partii politycznej
KACPROWICZ Ewa Anna	główny księgowy	Konstancin-Jeziorna	nie należy do partii politycznej
GABRIEL Urszula	nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej	Ostrołęka	nie należy do partii politycznej
KWIATKOWSKI Wojciech	chemik	Dziecinów	nie należy do partii politycznej
JACHOWICZ Agata	windykator	Julianów	nie należy do partii politycznej
WŁOSEK Andrzej Janusz	dyrektor generalny	Stanisławów	nie należy do partii politycznej
STAROSTA Sławomir	technik ekonomista	Rybie	nie należy do partii politycznej
KOT Krystyna	filolog polski	Zielonka	nie należy do partii politycznej
JĄDRZYK Piotr	organizator imprez rozrywkowych	Piastów	nie należy do partii politycznej
MAZAN Tomasz	technik handlowiec	Kobyłka	nie należy do partii politycznej
MALCZYK Julia	fizjoterapeuta	Dziechciniec	nie należy do partii politycznej
KUŹNIA Wiktor	technik spedytor	Józefów	nie należy do partii politycznej
MAŁYSIAK Roksana Wioletta	kosmetolog	Czczotki	nie należy do partii politycznej
WILEŃSKI Dariusz	ekonomista	Otwock	nie należy do partii politycznej
SIKORA Katarzyna	zarządca nieruchomości	Warszawa	nie należy do partii politycznej
BACA LÖNN Lucyna	prezes	Lipków	nie należy do partii politycznej
JANKOWSKA Monika	inżynier architekt	Turów	nie należy do partii politycznej
PIETRZAK Michał Paweł	technik elektronik	Komorów	nie należy do partii politycznej
ZAWADZKA Małgorzata	przedstawiciel handlowy	Radzymin	nie należy do partii politycznej
PÓŁTURZYCKI Marek Jan	nauczyciel akademicki	Chotomów	nie należy do partii politycznej



Czy tuje są lubiane?

Tuja to spolszczenie łacińskiej nazwy rośliny: thuja. Ich różnorodność i łatwość uprawy powoduje, że powszechnie wykorzystujemy je w naszych ogrodach. Sadzimy jako pojedyncze akcenty, uzupełniamy nimi rabaty z bylinami, ale najczęściej robimy z nich żywopłoty. Otulają nasze ogrody, place zabaw, cmentarze. Są niedrogimi krzewami, zimozielonymi i szybko rosną. Cenimy je za pięknie wybarwione igły, które w krótkim czasie potrafią utworzyć gęsty, żywy parawan. Te rośliny o miękkich igłach są wdzięcznym materiałem wyjściowym do tworzenia własnych, niepowtarzalnych, a czasem zaskakujących zielonych dzieł, zwanych topiarami.



fol. Shutterstock

Tuja, inaczej żywotnik należy do botanicznej grupy roślin iglastych z rodziny cyprysowatych. Rodzaj obejmuje pięć gatunków drzew i krzewów. Trzy występują w Azji, a dwa w Ameryce Północnej. W Europie tuje pojawiły się jako gatunek ozdobny w latach trzydziestych XVI wieku.

Dzisiaj w Polsce uprawiany jest żywotnik zachodni, żywotnik olbrzymi i mieszańiec – żywotnik pośredni. Żywotnik olbrzymi dostarcza cenionego drewna, które jest bardzo trwałe. Jest również odporne na działanie wody i łatwo poddaje się obróbce. To właśnie z żywotnika olbrzymiego rdzenni Amerykanie ciosali swoje canoe. Dorosłe drzewo żywotnika zachodniego potrafi dorastać do 65 metrów (w polskich warunkach do 25 metrów). Są jednopienne i wiatropylne. Ich młode liście są w kształcie szpilki, później przybierają kształt łuski okrywając gałązkę nakrzyżlegle. Tuje mają białe kwiaty i maleńkie jajowate szyszki.

Są roślinami, które nie wymagają szczególnych zabiegów. Lubią stanowiska słoneczne, ale w lekko zacienionych też będą dobrze rosły. Należy im zapewnić

świeżą, żyzną i przepuszczalną glebę o umiarkowanej wilgotności. Przed posadzeniem warto sprawdzić dokładne wymagania konkretnego gatunku, gdyż mogą one nieznacznie się różnić. Żywotnik zachodni lubi gleby wapienne i piaszczysto-gliniaste, natomiast żywotnik olbrzymi i wschodni, preferuje gleby lekko kwaśne. Tuja to roślina niewymagająca częstego podlewania, jednak nie powinniśmy całkiem o tym zapominać, zwłaszcza w przypadku świeżo posadzonych roślin. Posiada płytki system korzeniowy, więc zabieg ściółkowania pozytywnie wpłynie na uprawę



fol. Shutterstock

rośliny. Taka warstwa ściółki zapobiegnie szybkiemu wysychaniu podłoża i jednocześnie uchroni korzenie rośliny przed mrozem. Przez pierwszy rok podlewamy rzadko, ale obficie. Obfite podlewanie zalecane jest szczególnie przed nadejściem zimy. Nie przypadają za przesadzaniem. Będą wdzięczne za regularne nawożenie w okresie wiosenno-letnim oraz jesiennym. Dla zachowania zwartego pokroju należy je przycinać, szczególnie gdy są posadzone w formie żywopłotu. Idealnie byłoby przycinanie rośliny trzykrotnie w ciągu całego sezo-



fol. Shutterstock

nu, lecz nie zawsze się udaje. Jeśli chcemy powiększyć ilość tych samych roślin, możemy samodzielnie przygotować nowe sadzonki.

Tuje rozmnażamy przez ukorzenianie pobranych wierzchołków pędów. Długość sadzonki to około 10 centymetrów. Sadzonkowanie przeprowadza się wiosną lub jesienią. Możliwe jest też rozmnażanie tui przez wysiew nasion. Po zebraniu nasion musimy pamiętać, że należy je poddać stratyfikacji, czyli procesowi przysposobienia do kiełkowania. Proces ten polega na usunięciu spoczynku, poprzez umieszczenie nasion w niskiej temperaturze. Nasiona niektórych gatunków roślin wymagają zarówno stratyfikacji cieplej jak i chłodnej. Przybliżę kilka najpopularniejszych odmian żywotników spotykanych w naszych ogrodach.



fol. Shutterstock

Żywotnik zachodni „Brabant”, to odmiana o bardzo szybkim wzroście. Ma kolumnowy pokrój, a w wieku 10 lat może mierzyć 3,5 metra wysokości. Ta tuja z intensywnie zielonym liściem jest idealną na żywopłoty formowane.

Żywotnik zachodni „Columna”, jak sama nazwa podpowiada ma wąski kolumnowy pokrój z ciemnozielonymi liśćmi.

Żywotnik zachodni „Smaragd”, jest ciekawą odmianą o stożkowym pokroju z ciemnozielonym ulistnieniem. Ułożenie igieł na gałązce kojarzy mi się z koronkami. Jest wysadzana do pojemników. Bardzo często możemy ją spotkać na cmentarzach. W wieku 10 lat osiąga wysokość 2,5 metra.

Żywotnik zachodni „Globosa” jest kulistą formą tui. Charakteryzuje się szybkim wzrostem i po 10 latach w ogrodzie możemy mieć wielką, metrową, zieloną kulę. Wygląda świetnie jako część większej rabatowej kompozycji, lub jako pojedyncza ozdoba małej rabaty.

Żywotnik olbrzymi „Zebrina Extra Gold”, z żółtozielonym zabarwieniem gałązek, nadaje się na szpalery i żywopłotowe nasadzenia. Po 10 latach dorasta do 2 metrów wysokości.

Do tego momentu wszystko brzmi pięknie, ale teraz czas na łyżkę dziegciu: ostatnimi czasy w internecie rozpętała się wiel-

ka burza dotycząca szkodliwego wpływu tui na nasze organizmy. Pytanie to dręczy wielu z nas, bo w przydomowych ogrodach ta roślina jest bardzo popularna.

Prawdą jest, że w tkankach naszej bohaterki znajduje się bardzo toksyczna substancja – tujon. Jest ona organicznym związkiem chemicznym, który znajdziemy w olejkach eterycznych wielu roślin ogrodowych. Taką rośliną jest wrotycz pospolity, bylica pospolita, piołun, jałowiec, szalwia lekarska. Każda nadziemna część żywotnika zawiera tujon.

Tujon nie rozpuszcza się w wodzie, ale jest rozpuszczalny w tłuszczu i alkoholu. Może być szkodliwy, ale ma także działanie lecznicze. Tujon wykorzystywany jest w preparatach wpływających na układ krążenia, układ nerwowy, oddechowy, wspomagający trawienie. Stosowanie tych preparatów – tylko pod kontrolą lekarza! Zbyt duża dawka tujonu w naszym organizmie spowoduje zaburzenie oddychania, duszność, kołatanie serca, arytmie, drgawki, a nawet śmierć. Zatrucie tujonem powoduje halucynacje, silny ból głowy, wymioty i biegunki. Najczęściej do zatrucia dochodzi w wyniku spożycia alkoholu, który powstał na bazie roślin, które zawierały ten związek chemiczny. Do zatrucia może również dojść po spożyciu innych roślin, które rosną w naszych ogrodach. Przykładem mogą być piękne i czerwone owoce cisa, czy kwiaty naparstnicy. Najwięcej tujonu zawierają łuski i pędy żywotnika. Zasada jest taka, że nie jemy i nie pijemy herbatek z roślin, których nie znamy. To jest mądra zasada, której należy bezwzględnie przestrzegać. Ilość wydzielanych przez tuje olejków eterycznych nie wpływa negatywnie na nasze zdrowie. Natomiast olejki występujące w gałązkach podczas kontaktu ze skórą mogą ją podrażnić. Duży wpływ na reakcję organizmu w kontakcie z żywotnikiem mają nasze predyspozycje. Podatność i skłonność do alergii może być problematyczna w czasie pielęgnacji tych roślin, ale też wielu innych, na przykład traw. Być może tuje nie są tak niezdrowe, jak wieść gminna niesie, ale zastępowanie nimi wielu ciekawych i pożytecznych rodzimych gatunków nie wpływa dobrze na środowisko. Nie kierujemy się modą, bo ona szybko przemija. Słuchajmy co nam w duszy gra i wybierajmy rośliny, które nas zaskakują i urzekają. Lecz kochajmy je wszystkie, bo każda z nich wnosi coś wyjątkowego do naszego pięknego świata, tuja również.



Z zielarką w kuchni 9

Nie wszyscy lubią cebulę. Jej charakterystyczny zapach wynikający z zawartości związków siarki odstrasza wiele osób. Trochę obawiają się też roztaćzać cebulowy aromat. A przecież naprawdę nie ma co się wstydzić znajomości z cebulą. W starożytnym Egipcie była tak poważana, że jest najczęściej występującą rośliną w malowidłach na grobach faraonów. A sumeryjska bogini Bau ponoć osobiście doglądała cebuli w swoich ogrodach w Mezopotamii.



fol. Małgorzata Adamiak-Zabłocka

Jedną z moich ulubionych potraw z cebulą jest lubelski cebularz z makiem. Zaczęto je wypiekać w Lublinie w XIX wieku. Lubelszczyzna jest z tego przysmaku bardzo dumna. Został wpisany na oficjalną listę produktów regionalnych i doczekał się też oficjalnego certyfikatu Komisji Europejskiej. Teraz, aby wypiek nazwać „lubelskim cebularzem z makiem”, trzeba uważać, żeby „wieniec okalający cebulowy farsz nie był szerszy niż 1,5 cm”. Unia stawia też inne wymagania co do proporcji składników itd. Moje cebularze mają bardzo różnej szerokości wieńce. Jak się trafi. A jeśli chodzi o proporcje składników to nic się w mojej kuchni unijnych standardów nie trzyma, bo lubię w niej improwizować. Zatem swój wypiek mogę nazywać jedynie „cebularzem z makiem”. Choć czasem maku jest w nim tak dużo, że należałoby go nazwać plackiem mako- wym z cebulą.

Składniki na ciasto:

500 g mąki
50 g drożdży



fol. Shutterstock

200 ml lekko ciepłego mleka
1 jajko
1 łyżeczka cukru
60 g masła
1 łyżeczka soli

Składniki na farsz:

2 cebule
3 łyżki maku (albo ile kto chce)
1 łyżeczka soli
2 łyżki oleju

Z drożdży, 2 łyżek mąki i połowy mleka robimy zaczyn. Odstawiamy go, aż zacznie „pracować”.

W pozostałym mleku rozpuszczamy masło. Do miski wsypujemy mąkę, drożdżowy zaczyn, mleko z masłem i pozostałe składniki. Mieszymy, a potem pracowicie wyrabiamy. Wyrobione ciasto odstawiamy w ciepłe miejsce i czekamy, aż podwoi swoją objętość. W tym czasie przygotowujemy farsz.

Pokrojoną w kostkę lub w piórka cebulę gotujemy 2-3 minuty. Odcedzamy i dodajemy mak, sól, olej i wszystko bardzo dokładnie mieszamy. Po ostudzeniu wstawiamy do lodówki.



fol. Shutterstock

Wyrośnięte ciasto dzielimy na mniejsze porcje i rozwałkujemy albo po prostu rozciągamy rękoma na placuszki robiąc w środku wgłębienie na farsz. W to wgłębienie wkładamy cebulę z makiem, a brzegi ciasta smarujemy jajkiem. Pieczemy 20 minut w temperaturze 200 stopni.

Jeśli przyjrzeć się takiemu cebularzowi ze zdrowotnego punktu widzenia to jest o czym mówić. Wszyscy wiedzą, że cebula to źródło witaminy C. Po upieczeniu placka w wysokiej temperaturze niewiele z tej witaminy zostanie. To fakt. Ale cebula to także doskonałe źródło kwercetyny. Związek ten zapobiega chorobom nowotworowym i osteoporozie. Ma właściwości przeciwzapalne i przeciwalergiczne. Zapobiega insulinoporności. Naukowcy odkryli, że glukoza zwiększa wchłanianie kwercetyny w organizmie. W przepisie na cebularza mamy drożdże i cukier. A biały cukier to sacharoza, którą drożdże rozkładają na glukozę i fruktozę. Zatem mamy w placku glukozę, która pomoże przyswoić kwercetynę.

Mak zawiera bardzo cenne dla organizmu tokoferole i tokotrienole, które mają aktywność witaminy E. Witamina ta zapobiega chorobom układu krążenia i chorobom metabolicznym. Chroni komórki, opóźnia procesy starzenia, wpływa też pozytywnie na płodność. Wprawdzie obróbka cieplna powoduje zmniejszenie zawartości tych substancji w maku, ale i tak sporo ich pozostaje. Naukowcy niedawno zauważyli, że tokoferole i tokotrienole stają się bardziej biodostępne, czyli że nasz organizm lepiej je przyswaja, gdy są w to-

warzystwie kwercetyny.

W maku występuje też arginina. Związek ten wpływa pozytywnie na regenerację tkanek, poprawia stan mikroflory jelitowej i wspiera pracę układu odpornościowego. Badania pokazują też, że może zapobiegać chorobie Alzheimera. Arginina zwiększa też wrażliwość tkanek na glukozę i zwiększa biodostępność glukozy. A glukoza potrzebna jest przecież do lepszego wchłaniania kwercetyny. No proszę, kto wpadł 200 lat temu na to, żeby połączyć mak (tokoferole, tokotrienole i arginina) z cebulą (kwercetyna) i ciastem drożdżowym (glukoza) miał niezłą intuicję.

W wielu krajach używa się cebuli jako farszu do dań mącznych. W Niemczech popularny jest placek cebulowy zwiebelkuchen, w Hiszpanii galicyjskie empanadas z cebulą, a we Francji można zjeść tartę z cebulą. Ale nasz cebularz z makiem to prawdziwy zdrowotny majstersztyk.

Wiele osób unika węglowodanów, a więc także różnych ciast i wypieków. Jednak lekko ciepłego cebularza z makiem można od czasu do czasu zjeść bez wyrzutów sumienia. Bo to samo zdrowie.

Smacznego!

Małgorzata Adamiak-Zabłocka

blog osobisty:
www.klinikapodagryka.pl

konsultacje i kursy zielarskie:
www.chwilaznatura.pl

fanpage:
www.facebook.com/klinikapodagryka
www.facebook.com/przystanekchwila

CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

ogłoszenia

reklama

ogłoszenie zamówione

SERWIS SPRZĘTU

OGRODNICZEGO I BUDOWLANEGO

NAPRAWA KOSIAREK

572 338 308

OSTRZENIE PIŁ ŁAŃCUCHOWYCH



**ZAPRASZAMY
CZYNNIE:**
PON-PT: 9.00-17.00
SOBOTA: 9.00-13.00

PIASTÓW ul. CHOPINA 2

ogłoszenie zamówione

ANKIETA

diagnoza lokalnych
zagrożeń społecznych



Szanowni Mieszkańcy!

Na terenie Miasta Piastowa jest obecnie prowadzona diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych. Jej celem jest rozpoznanie lokalnego środowiska w perspektywie występujących w nim czynników chroniących i wspierających funkcjonowanie mieszkańców, jak i tych, które im zagrażają. Badaniem są objęci między innymi dorośli mieszkańcy, sprzedawcy napojów alkoholowych oraz dzieci i młodzież w szkołach.

W związku z powyższym zachęcam Państwa do wypełnienia ankiety, która obejmuje takie obszary jak: postawy społeczne, przemoc, narkotyki i dopalacze, hazard, nikotyna, alkohol, Internet i media.

Ankieta jest całkowicie anonimowa i nie ma konieczności podawania żadnych danych osobowych.

Link do ankiety znajduje się na stronie głównej Urzędu Miejskiego w Piastowie: <https://www.piastow.pl>

Zachęcam do wzięcia udziału w badaniu.

Joanna Sęk

Pełnomocnik Burmistrza ds. profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom.



KOMPLEKSOWA OBSŁUGA BUDOWY

BIADUŃ - MATERIAŁY BUDOWLANE

- cement, wapno
- bloczki, pustaki, cegły
- kostki brukowe
- pustaki ogrodzeniowe
- transport HDS
- styropian, wełna
- zaprawy, kleje, tynki
- płyty G-k, profile, gipsy
- papy, lepiki, farby
- tarcica, płyty OSB



tel. 22 723 90 50
kom. 501 455 944
Reguły, ul. Torfowa 2B (obok stacji BP)
www.biadun.pl

reklama



ANONIMOWI NARKOMANI
REGION JĘZYKA POLSKIEGO

„ODWAGA”

Serdecznie zapraszamy wszystkie osoby, które doświadczają problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz potrzebują anonimowo i w przyjaznej atmosferze porozmawiać z innymi, którzy mają podobne doświadczenia. Nie oceniamy, zakazane jest obrażanie ze względu na wiek, płeć, kolor skóry czy substancje od których ktoś jest uzależniony. Osoby takie często poszukują wsparcia, którego do tej pory w Piastowie brakowało. Teraz już jest. Zapraszamy na mityng NA (Anonimowych Narkomanów), grupa „Odwaga”. Spotkania odbywają się co piątek w godzinach 19.15-21.00 w Filii Świetlicy Środowiskowo-Integracyjnej „Dom Jana Pawła II” przy ul. Sułkowskiego 21a. Wszyscy są mile widziani, zarówno osoby z chorobą uzależnienia jak i ich rodzina czy najbliżsi. Wstęp oczywiście wolny. Zapraszamy!

GRUPA ODWAGA



Więcej informacji na temat Wspólnoty Anonimowych Narkomanów znajduje się pod linkiem: <https://anonimowinarkomani.org>



Nigdy nie jest za późno

Leszek Grabarczyk w rozmowie z Andrzejem Proniewiczem i Gerardem Konadorem.



fot. PTTiB

LG: Widzę was regularnie grających na kortach PTTiB już od kilkunastu lat. Szczyrze mówiąc, podziwiam. Ile macie lat?

Andrzej: Ja mam 15, a kolega 17 – do setki [śmiech].

LG: To mi się podoba. Żart i dystans do siebie. Jak rozpoczęła się wasza przygoda z tenisem?

Andrzej: Zawsze byłem aktywny i pozytywnie nastawiony do rekreacji fizycznej, a z tenisem zaprzyjaźniłem się w wieku siedemdziesięciu dwóch lat.

Gerard: Ja trochę wcześniej, bo przed sześćdziesiątką.

LG: Czyli: nigdy nie jest za późno. A co skłoniło do wyboru akurat tej dyscypliny?

Andrzej: Zamiłowanie do ruchu. Do gry potrzeba tylko dwóch i przy okazji można pogadać o różnych sprawach, wspominać, pożartować i mile spędzić czas.

Gerard: Nasze stare kości potrzebują słońca, ciepła, a płuca świeżego powietrza.

LG: No, to macie całe życie przed sobą, aby grać. Pewnie jesteście kumplami?

Andrzej: Tak. Łączy nas tenis, ale i inne rzeczy

Gerard: Potwierdzam. Mamy, o czym pogadać.



fot. PTTiB

LG: Sprawy zawodowe?

Andrzej: Ja jestem inżynierem lotnictwa. Zajmowałem się automatyką pneumatyczną. Po przemianach, w 1990 roku założyłem firmę. Kilkanaście lat temu zakończyłem działalność.

Gerard: Ja też jestem inżynierem, ale elektroniki. Też założyłem własną firmę i jeszcze dalej pracuję, wykonując usługi, udzielając konsultacji i porad.

LG: Mieszkacie w Piastowie, a skąd Wasze korzenie rodzinne?

Andrzej: Moja rodzina od kilku pokoleń mieszkała na Wołyniu, w Krzemieńcu i jego okolicy. Moi dziadkowie i rodzice mieli mały majątek pod Krzemieńcem. Przyszła pamiętny rok 1943. Wczesną wiosną, bo już w kwietniu, dzięki intuicji babci, uciekliśmy w ostatniej chwili do położonego w po-

bliżu lasu. Do dzisiaj mam przed oczami łunę i słyszę słowa mamy: „pali się nasz dom”. Leszku, co było dalej, i historia mojej rodziny przed i po powstaniu styczniowym, aż do tamtego kwietniowego czasu, to rozmowa na długie godziny.

Gerard: Natomiast moja rodzina pochodzi z Wilna i jego okolic. Dziadkowie i rodzice też mieli majątek pod Wilnem. Po wojnie, w 1945 roku w rodzinie i wśród sąsiadów prowadzone były dyskusje, czy zostać, czy wyjeżdżać do centralnej Polski. Pamiętam taki moment. Miałem wtedy 5 lat. Siedzę na fortepianie. Po ożywionej dyskusji, ojciec mówi do mamy: „rzucmy monetą”. Padło, że wyjeżdżamy. Reszta rodziny została.

LG: Teraz rozumiem. Łączy was dusza kresowiaka. Poczucie humoru, pokonywanie trudności, cieszenie się życiem i tą chwilą na korcie, w pełnym słońcu. Andrzej, Gerardzie, wielkie gratulacje i dzięki za tę rozmowę. Dajecie niesamowity przykład młodszemu i bardzo młodemu. W imieniu czytających ten tekst i swoim, życząc wam zdrowia i wielu lat gry na kortach, do setki – co najmniej.

Andrzej, Gerard: To my dziękujemy za niespodziankę, że zauważyłeś nas i zechciałeś porozmawiać. Te korty mają swoją historię, ślicznie położone, młodym i starym dają możliwość aktywnego wypoczynku. Tak trzymać.



fot. PTTiB

reklama

Mistrzostwa Piastowa

W dniach 9-10 września na kortach Piastowskiego Towarzystwa Tenisa i Bocce rozegrano XXXII Mistrzostwa Piastowa w tenisie pod patronatem Burmistrza.



fot. PTTiB



Gra deblowa:

Zbirański Filip i Betz Damian - Rybus Piotr i Charuta Artur 9/6

W punktacji Grand Prix prowadzą:

Kat. Open - Piątek Sebastian 38 pkt

Kat. +45 - Rybus Piotr 28 pkt

Gra deblowa - Zbirański Filip 30 pkt

Wyniki - Kategoria dzieci:

- do lat 8

1. Nosal Julek

2. Karwan Franek

3. Pawłowska Pola

- do lat 10

1. Krajnik Michał

2. Wiekł Filip

3. Kapła Franek

- do lat 12

1. Stasiak Adam

2. Tarczyński Staś

3. Krajnik Michał

- do lat 14

1. Winnicki Krzysztof

2. Stasiak Adam

3. Tarczyński Staś

Była to już szósta kompetycja w ramach Grand Prix Powiatu Pruszkowskiego 2023.

Turniej otworzył burmistrz Piastowa, Grzegorz Szuplewski. Wręczył medale w kategorii dzieci, a dorosłym życzył udanej, sportowej rywalizacji.

Mecze przebiegły w miłej, przyjacielskiej atmosferze i zgodnie z duchem fair play – wszystko to uchodzi już za znak rozpoznawczy piastowskiej imprezy.

Wyniki:

Kategoria Open:

Piątek Sebastian - Betz Damian 6/1, 6/2

Kategoria +45:

finał do rozegrania Rybus Piotr i Charuta Artur

Leszek Grabarczyk

Organizator z ramienia PTTiB



PIASTUN
CHRONIMY ZDROWIE
SPZOZ

ul. M. Reja 1, 05-820 Piastów
tel. 22 723 11 47, 22 723 62 87

www.piastunzoz.pl